

## Wyprawa na Grenlandię – sprzęt na 28 + 2 dni

---

### SPRZĘT OSOBISTY

skarpety cienkie – 3 pary  
skarpety grube, wełniane – 4 pary  
vapour barrier – 2 pary  
worki foliowe – rulon  
spodnie polar 100 – 1 para  
spodnie polar 200 – 1 para  
spodnie zewnętrzne – 1 para  
majtki – 3 par  
koszula rovyl'on – 2 szt.  
anorak z futrem – 1 szt.  
zapasowe futro – 1 szt.  
bluza polarowa BERGHAUS – 1 szt.  
windstoper BERGHAUS – 1 szt.  
kurtka Goretex BERGHAUS – 1 szt.  
spodnie Goretex BERGHAUS – 1 szt.  
buty BERGHAUS – 1 para  
stuptuty BERGHAUS – 1 para  
rękawice 5 pal. cienkie – 3 pary  
rękawice 5 pal. polar – 2 pary  
rękawice 5 pal. windstoper BERGHAUS – 1 para  
rękawice 1 pal. polar – 1 para  
łapawice – 2 pary (1 kom., 1 zew.)  
czapka BERGHAUS – 1 szt.  
uszanka – 1 szt.  
opaska na głowę – 1 szt.  
maska na twarz – 2 szt.  
kominiarka – 1 szt.  
goggle – Uvex Orbit Optic – 1 para  
okulary przeciwsłoneczne – 1 szt.  
butki puchowe – 1 para  
butki zewnętrzne – 1 para  
kurtka puchowa – 1 szt.  
śpiwór – 2 szt. (zew. i wew.)  
buty do nart – 2 pary  
zapasowe sznurówki  
narty z wiąz. Rottefelli – 2 para  
sprężyny – 1 para  
foki colltex – 2 pary (jedna na nartach)  
kijki do nart – 2 para  
karimaty Ridgerest – 2 szt.  
termos 1.4L – 1 szt.  
termos do jedzenia – 1 szt.  
łyżka – 2 szt.  
kubek – 1 szt.  
kompas – 1 szt.  
klej do fok – 1 op.  
karabinki – 2 szt.  
uprząż – 1 szt.  
szczotka do zębów – 1 szt.  
pasta do zębów – 1 op.  
butelka na mocz 1L – 1 szt.  
worki transportowe  
worek BERGHAUS 30 L – 1 szt.  
worek BERGHAUS 70 L – 1 szt.  
apteczka  
NRC – 1 szt.  
aspiryna – 15 szt.  
multiwitaminy – 30 szt.  
witamina C – 50 szt.  
adrenalina – 2 ampułki + 2 strzykawki  
plusz – 30 szt.  
prymus (MSR XGK II) – 1 szt.  
części zamienne do prymusa  
zapałki – 7 op.  
zapalarka – 1 szt.  
podstawka pod prymus – 1 szt.  
garnek – 1 szt.

obudowa do prymusa – 1 szt.  
namiot Hellsport – 1 szt.  
zapasowe maszty – 3 szt.  
zapasowe rurki  
łopata do śniegu – 1 szt.  
latarka – 1 szt.  
baterie do latarki – 9 szt.  
drut  
materiał do naprawy ubrań  
igły i nici  
klej epoksydowy – 1 op.  
klej szybkoschnący – 2 op.  
Tool Victorinox – 1 szt.  
sanie – 1 szt.  
lina – 10 m  
worek wieszany na liny – 1 szt.  
taśma 1 m – 2 szt.  
repy – 12 m, prusuki – 3 szt.  
papier toaletowy – 2 szt.  
ołówek HB – 2 szt.  
notatnik – 1 szt.  
sprzęt foto (aparat, filtry, filmy – 5 szt.)  
sprzęt wideo (akumulatory – 3 szt., kasety 3 szt.,  
ładowarka, statyw)  
lornetka – 1 szt.  
pokrowiec na kamerę – 1 szt.  
GPS – 1 szt.  
baterie do GPS DURACELL – 8 szt.  
zegarek – 1 szt.  
Paliwo white gas – 7 lit  
ACR, radioboja EPIRB i kabel – 1 szt.  
zestaw map  
ubezpieczenie  
pozwolenie radiowe i DPC  
bilety  
mp3 – 1 szt.  
zapasowe słuchawki – 1 szt.  
baterie do mp3 – 10 szt.  
paszport, ubezpieczenie NFZ, DKK i euro  
lasotaśma – 1 szt.  
czekan – 1 szt.  
raki – 1 para  
śruby lodowe – 2 szt.  
krem ochronny DAX – 1 szt.  
uprząż wspinaczkowa – 1 szt.  
HMS – 1 szt.  
ósemka – 1 szt.  
puanieta – 1 szt.  
plecak BERGHAUS 75 lit – 1 szt.

---

### ŻYWNOSĆ

śniadanie – 28 porcje x 210 g  
Nescaffe – 28 szt. x 18 g  
herbata – 28 szt.  
czekolada – 56 szt.  
chałwa – 28 szt.  
orzeszki ziemne – 28x100 g  
kolacja 28 porcje x 240 g  
gorący kubek – 28x20 g

### DODATKOWE

Snickers – 2 szt.  
Kitket – 2 szt.  
Chałwa – 2 szt.  
Mesli – 6 op.  
Purre – 2 porcje